

Estudio del rendimiento de los jugadores de la selección absoluta y comparativa con el rendimiento en sus clubes.

ADOLFO PINDADO GALLEGO



Índice

1. Introducción **Página 3**

2. Rendimiento deportivo **Página 3**

2.1. Aspectos del jugador que influyen en el rendimiento **Página 3**

2.2. Aspectos externos al jugador que influyen en su rendimiento **Página 3**

3. Utilidad práctica del proyecto **Página 4**

4. Análisis del rendimiento de los jugadores de la selección española en el Eurobasket de Lituania **Página 4**

5. Comparativa con el rendimiento de cada jugador en esta temporada en sus respectivos equipos **Página 8**

6. Conclusión del estudio **Página 13**

7. Bibliografía



**Escuela
Regional
Entrenadores**

1. Introducción

Para realizar mi estudio, consulté a entrenadores de distintas categorías para intentar marcarme un camino a seguir a la hora de definir que es rendimiento e intentar saber en que aspectos podemos fijarnos para conocer el rendimiento de un jugador. Obtuve, como principales conclusiones, que los aspectos de los que depende el rendimiento son:

- Saber y aceptar el rol que el jugador debe cumplir dentro del equipo.
- Transferir a la cancha lo planificado en los entrenamientos.
- Las estadísticas sirven como punto de partida pero no reflejan realmente el rendimiento de un jugador.
- Tener en cuenta los minutos disputados y la importancia de estos en el resultado del partido.
- En el rendimiento influye aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos.
- Hay que tener en cuenta también el comportamiento fuera de pista, por ejemplo, comportamiento en el vestuario o ante los medios de comunicación.
- Compromiso del jugador con el grupo o equipo.
- Su influencia en los minutos decisivos.
- Rendimiento de su par en la cancha.

2. Rendimiento deportivo

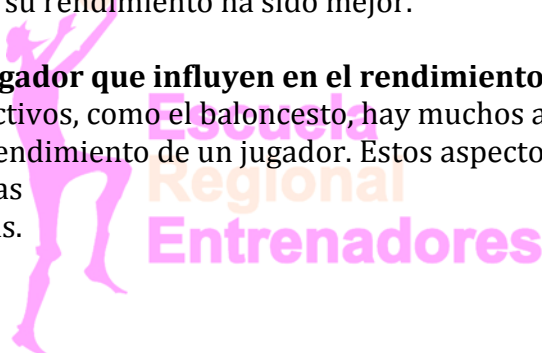
La real academia de la lengua española define rendimiento como: “producto o utilidad que rinde o da alguien o algo”. También lo define como: “proporción entre el producto o el resultado obtenido y los medios utilizados”.

Con todos los datos recogidos, podemos decir que un jugador ha rendido debidamente cuando es capaz de realizar en pista el trabajo que se espera de él, es decir, transferir a la pista el trabajo planificado y entrenado. Si el jugador es capaz de aportar al conjunto del equipo más cosas de lo esperado inicialmente, su rendimiento será mayor. Por ejemplo, si el rol de un jugador es defensivo y es capaz de realizarlo en pista, diríamos que su rendimiento ha sido bueno. Pero si también es capaz de aportar puntos en ataque diríamos que su rendimiento ha sido mejor.

2.1. Aspectos del jugador que influyen en el rendimiento

En los deportes colectivos, como el baloncesto, hay muchos aspectos que influyen directamente en el rendimiento de un jugador. Estos aspectos son:

- Capacidades técnicas
- Capacidades tácticas.



- Capacidades físicas:



§ Velocidad.

§ Fuerza.

§ Resistencia.

§ Flexibilidad.

§ Coordinación.

- Capacidades psicológicas:

§ Motivación.

§ Activación.

§ Competitividad.

§ Concentración.

§ Inteligencia emocional.

2.2. Aspectos externos al jugador que influyen en su rendimiento

Los aspectos externos que pueden influir al jugador en su rendimiento son:

- Medio ambientales: temperatura, altitud, humedad.
- Enfermedades o lesiones
- Equipo al que pertenece.
- Rivales a los que se enfrenta.



**Escuela
Regional
Entrenadores**

- Materiales: ropa deportiva, balones, tipo de pista.

3. Utilidad práctica del proyecto

La utilidad práctica de este proyecto es conocer los aspectos más determinantes que pueden influir en el rendimiento de un jugador y poder utilizarlos tanto para analizar a nuestros jugadores como a los rivales.

