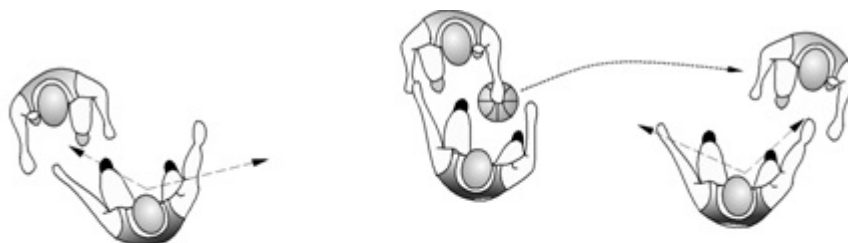
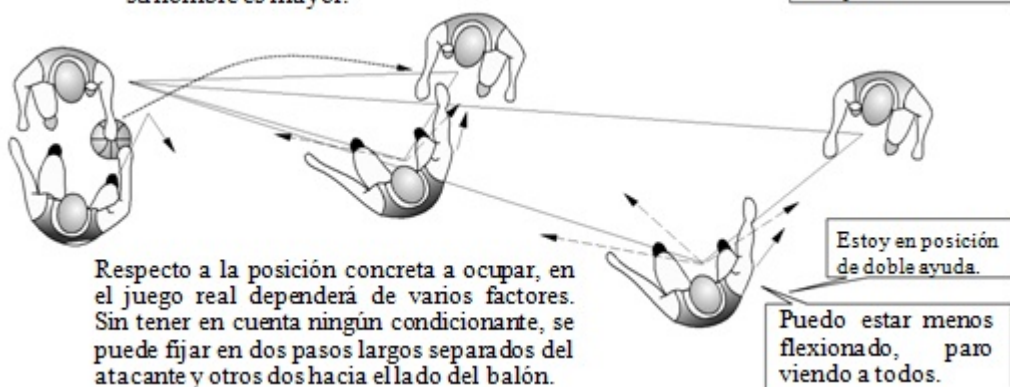
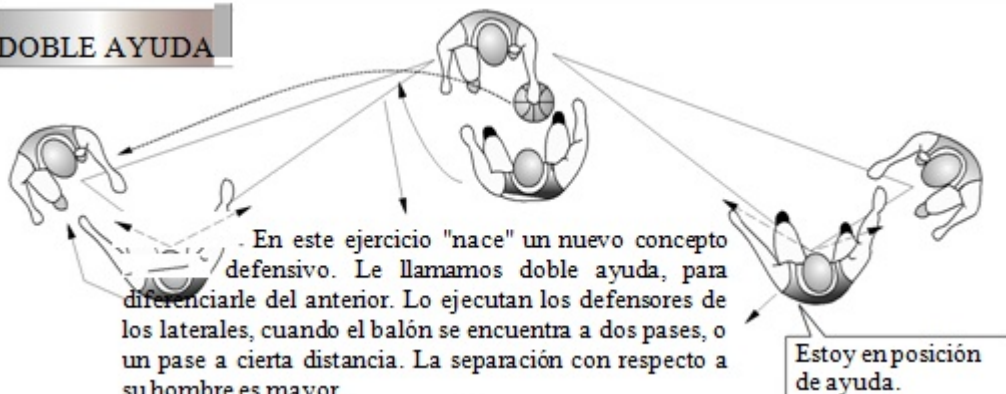
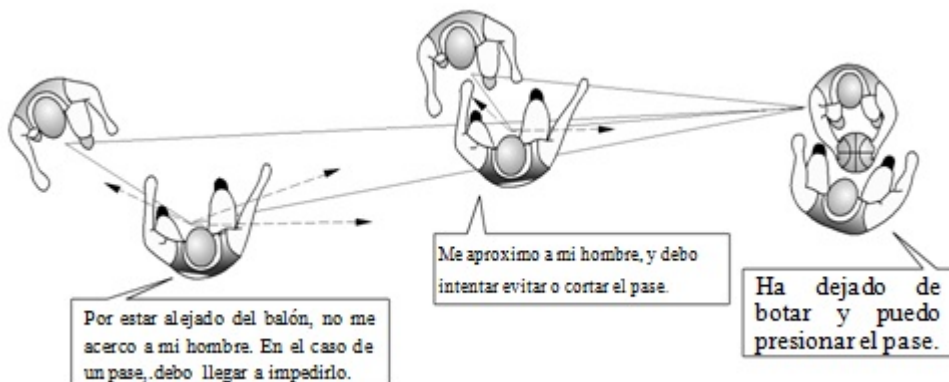


**DOBLE AYUDA**

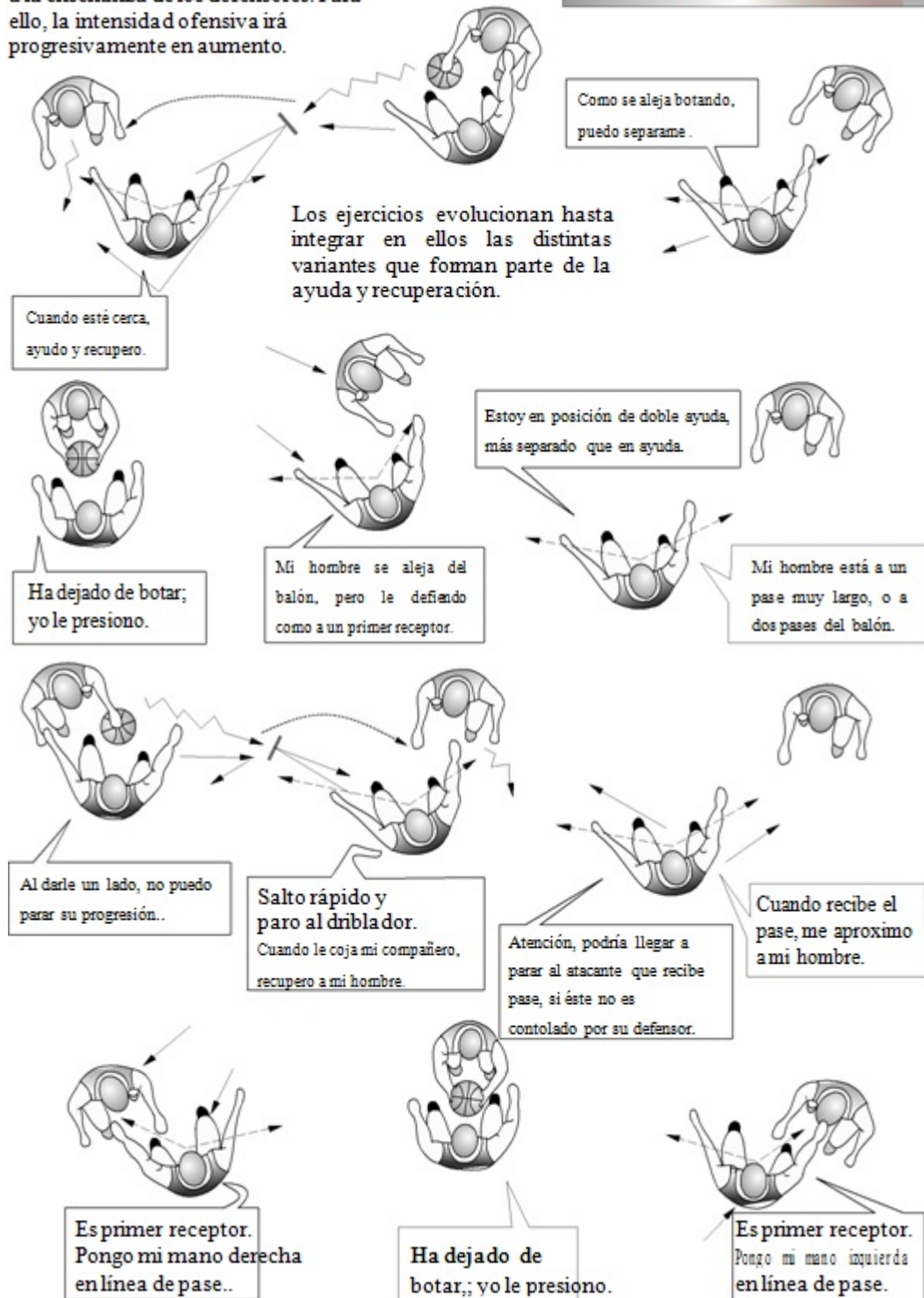


La tensión defensiva con relación a su atacante, puede ser menor de lo normal, sin embargo, estará dispuesto a ver más, entodo lo que le rodea.



El objetivo de los atacantes es contribuir a la enseñanza de los defensores. Para ello, la intensidad ofensiva irá progresivamente en aumento.

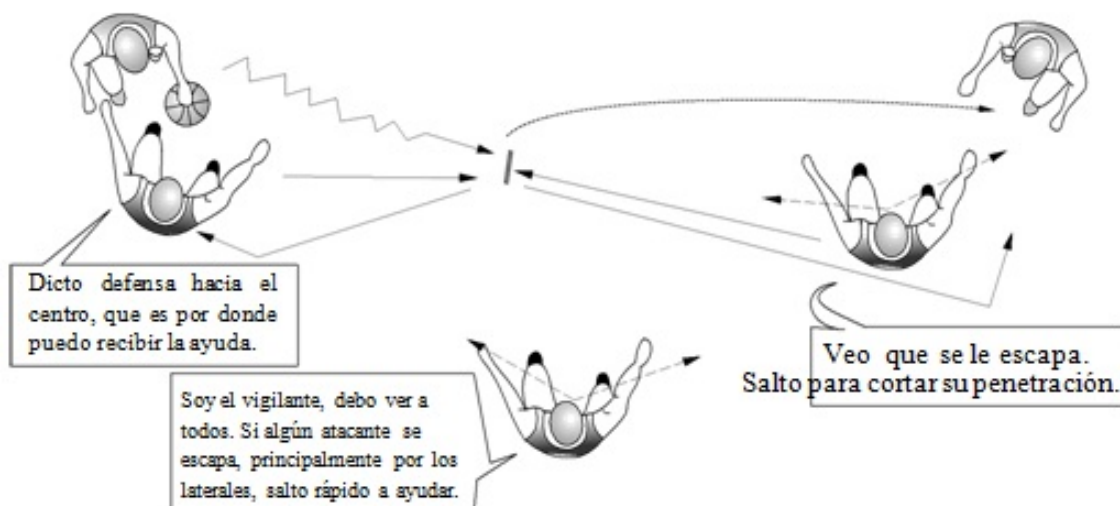
**AYUDA Y DOBLE AYUDA.**



## AYUDA Y AYUDA TOTAL.

La posición de ayuda total parece un concepto poco real, aunque son numerosas las situaciones en las que un defensor la desempeña..

El defensor en posición de ayuda total, no tiene atacante a quien defender. En ese momento, se mantiene expectante al desarrollo del juego, para participar con una ayuda rápida cuando algún atacante dribla, y obtiene ventaja a su defensor.



**Escuela  
Regional  
Entrenadores**

