

## **VENTAJAS “DIFERIDAS” A PARTIR DE BLOQUEOS**

**Raúl Jiménez es Entrenador Superior y Licenciado en INEF. Ha entrenado en todas las categorías profesionales del baloncesto masculino de la FEB así como en la primera división de Hungría.**

**Raúl Jiménez – [rjmbasket@gmail.com](mailto:rjmbasket@gmail.com) [www.rjmbasket.blogspot.com](http://www.rjmbasket.blogspot.com)**

En el baloncesto actual cada vez es más complicado obtener ventajas.

El uno contra uno puro, por ejemplo, cada vez se ve menos, debido a la organización defensiva de los equipos, así como por la mejora física (si bien en este sentido podríamos decir que esta mejora no sólo se debería reflejar en la defensa sino también en el ataque...)

De forma parecida, el bloqueo directo y el bloqueo indirecto se defienden cada vez mejor (trabajo de scouting, tiempo dedicado a esta acción...)

En cualquier caso está claro que la búsqueda de cada pequeña ventaja para el atacante es uno de los objetivos de los entrenadores a cualquier nivel.

Evidentemente, las ventajas pueden venir dadas por la mejora técnica del jugador.

Cuanto más recursos, más opciones le daremos. En esto difícilmente se puede estar en desacuerdo.

De cualquier modo, en este artículo, me voy a centrar en ventajas generadas a partir de situaciones tácticas de juego. Específicamente a partir de bloqueos, si bien estos no serán del tipo que finalizan con una ventaja directa para el receptor del mismo, sino que favorecen una acción posterior, dificultando la defensa de esa segunda situación, de ahí la calificación de “diferidas”.

Habiendo múltiples posibilidades, en cada una de las opciones que trato elegiré un sencillo ejemplo para mostrar la idea principal.

## **Bloqueo indirecto + bloqueo directo:**

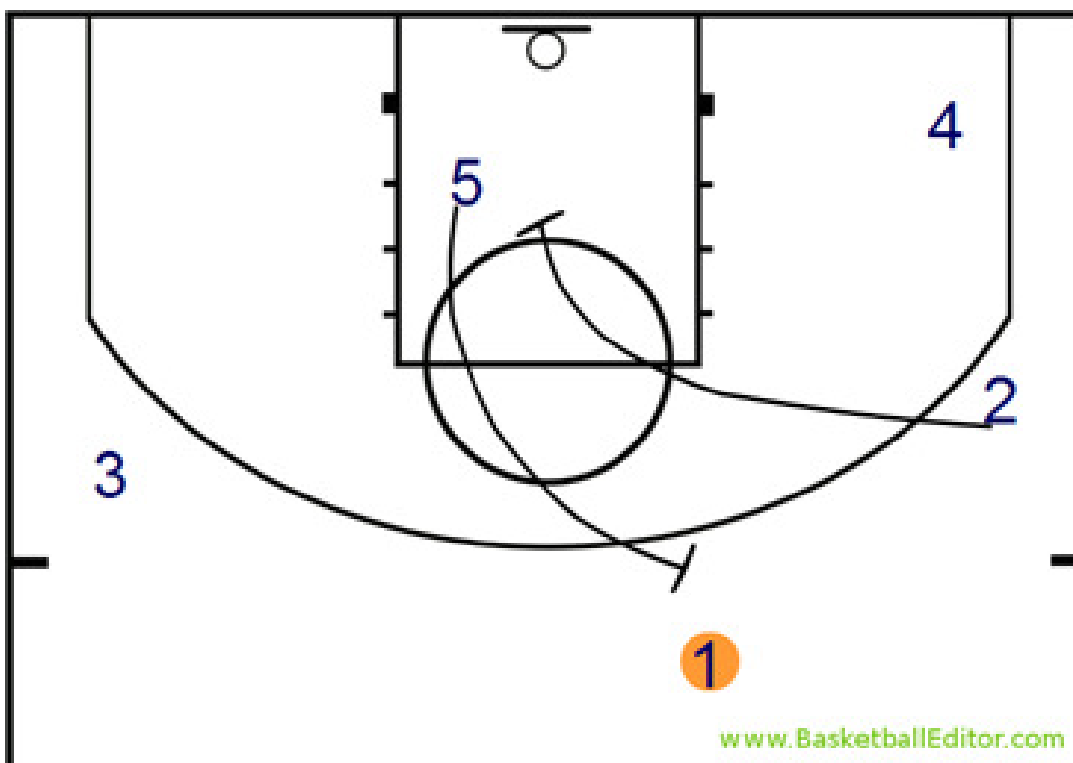
Probablemente la acción a la que los entrenadores dediquemos más tiempo actualmente en nuestro trabajo específico defensivo sea el bloqueo directo (más que a la defensa del uno contra uno) Es por ello que la organización para afrontar esta situación es enorme.

Tanto si hablamos de bloqueos directos centrales, como laterales, hacia el centro o hacia el fondo, con más atacantes en el lado del balón o en el contrario, está claro que cualquier equipo con un nivel aceptable defensivo está ampliamente entrenado en esta acción fundamental.

El foco, por lo general, de este trabajo defensivo está basado en la acción del jugador con balón, y requiere de un nivel de automatización alto, en primer lugar, de los defensores del jugador con balón y del bloqueador, a la vez que, de manera coordinada, el resto de defensores están preparados para posibles ayudas, rotaciones...

Un bloqueo indirecto previo, sobre el jugador que posteriormente bloqueará directo, genera una desventaja inicial a su defensor que provoca un desajuste defensivo anterior a la acción del bloqueo al jugador con balón.

Este desajuste hace que el defensor del bloqueador vaya fuera de "tiempo" y que la mencionada automatización deseada con el defensor del jugador con balón se desvanezca.



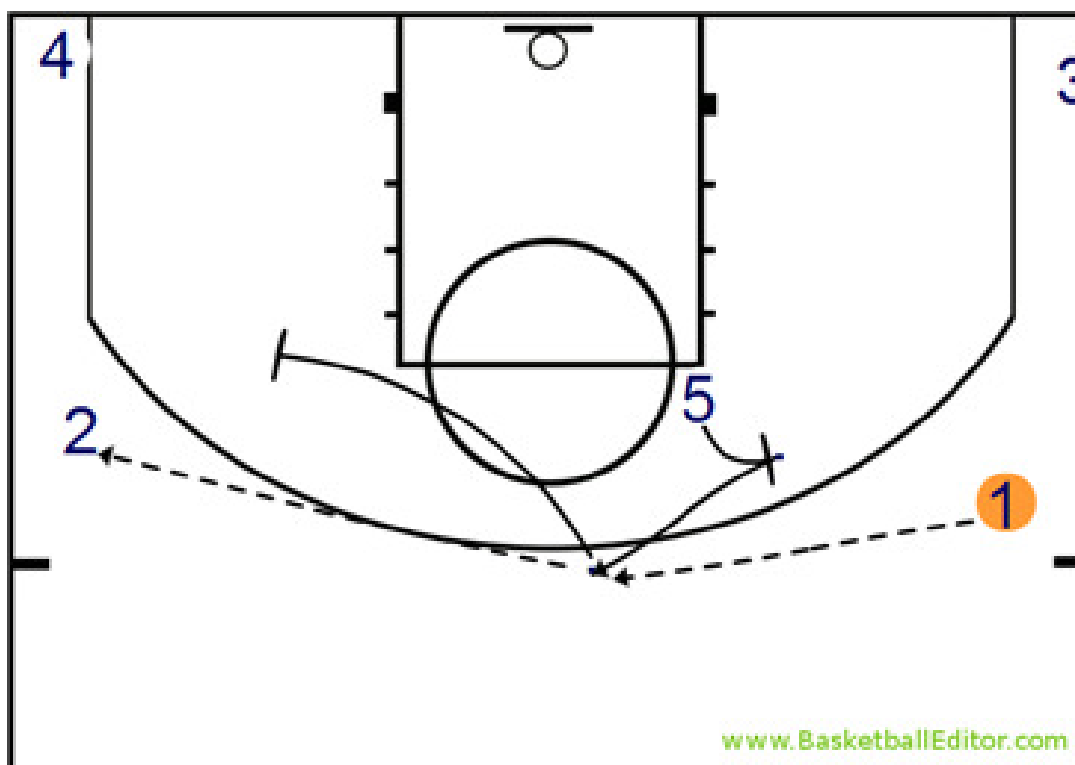
Es importante que exista el contacto, que el bloqueador (en el diagrama, "2") realmente retrase la acción defensiva de "X5". No hablamos de empujar, pero sí de obligar al defensor a hacer un desplazamiento que normalmente no haría.

El bloqueo, a su vez, debe esperar a que el bloqueo esté colocado, ya que si no corremos varios riesgos, a saber, que el bloqueo no genere ventaja, al no haber tenido tiempo para colocarse en el lugar óptimo, y también la señalización de una falta de ataque, si el bloqueador, viendo que llega "tarde" intenta modificar su posición de manera precipitada.

### **Bloqueo directo + bloqueo directo:**

Al hilo de lo anterior, y al enfrentarse el ataque a una defensa específica del bloqueo directo, "fondo", existe, entre otras, una posibilidad que busca aprovechar las características de esta, para generar una ventaja mayor en la acción siguiente.

El bloqueador se abre tras fintar el bloqueo, recibe el balón, lo invierte, y corre a bloquear directo en el lado contrario.



De esta manera, el defensor del bloqueador (en este caso X5) se encuentra en clara desventaja de cara a la defensa del segundo bloqueo directo (que será enorme en caso de volver a intentar defender "fondo")

