

Defensa del bloqueo directo: Fondo especial

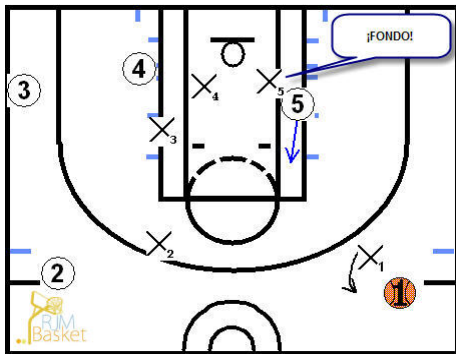
Por Raúl Jiménez, entrenador superior



Federación de Baloncesto
de Castilla-La Mancha

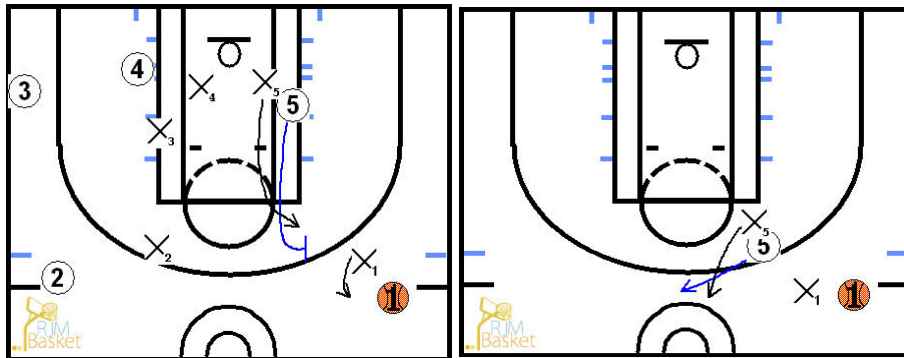
Vamos a ver una opción para la defensa de los bloqueos directos laterales, una modificación de la defensa “negar” con la que buscamos contrarrestar los efectos de un bloqueador que sea buen tirador exterior (cada vez es más habitual que los bloqueadores continúen hacia fuera para buscar el tiro). Esta defensa implica más, si cabe, a los defensores del lado contrario del balón.

Defensor del bloqueado: a la señal de su compañero, debe inmediatamente colocar sus pies de manera que niegue por completo el camino hacia el bloqueo. El balón no debe ir al centro. Sólo puede avanzar hacia la línea de fondo.



Si el jugador con balón ataca el aro, su defensor debe realizar un esfuerzo grande por no quedar atrás. Cuanto antes recupere el equilibrio respecto a su atacante, mejor. En este caso, el trabajo de los otros tres defensores, los defensores del lado de ayuda, será fundamental para el éxito de la defensa, para detener la penetración y para defender la inversión del balón al lado contrario.

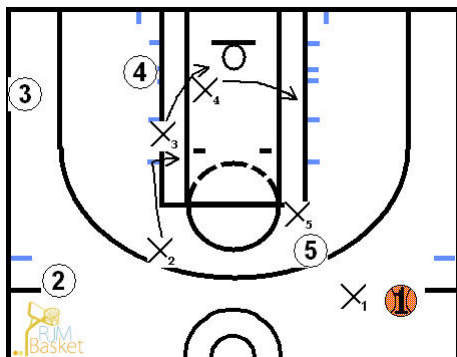
Defensor del bloqueador: En lugar de alejarse del bloqueador, sigue cerca de él, de esta manera ante la posible continuación hacia el exterior del bloqueador, no es necesaria la ayuda del lado contrario, no hay desequilibrios. Sobremarca la línea de pase y evita su recepción.



Ante los pases al lado contrario, el movimiento de la defensa debe ser rápido y preciso. Tanto para el pase al atacante más cercano, como para el pase a la esquina contraria.

Ante el pase al alero en 45°, cada defensor recupera a su atacante.

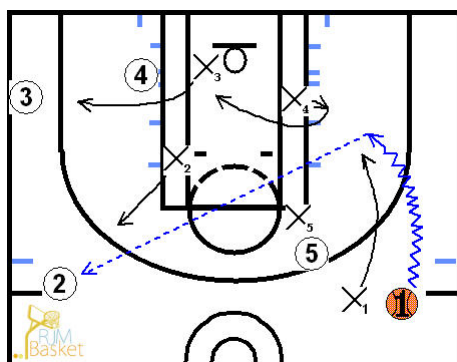
Defensor del pívot de lado de ayuda: Protege la canasta. Su trabajo consiste en detener al jugador con balón si decide penetrar. Si el bloqueo se deshace debe recuperar a su atacante. Resto de defensores del lado de ayuda: Deben tener "hecha" la ayuda sobre el pívot y estar preparados para una posible rotación más.



Así, y defendida la opción principal de la penetración hacia línea de fondo (es clave que el defensor del pívot del lado de ayuda haga muy bien ese trabajo y detenga esa penetración, si es que el defensor del balón no puede ponerse de nuevo delante antes) y también la amenaza del pívot que se abre a tirar, se organizan las recuperaciones y las rotaciones ante la posible inversión del balón al lado contrario. Queda claro que "5" (pase más cercano) no va a recibir, por lo que esa primera línea de pase de salida queda defendida de manera automática.

Ante los pases al lado contrario, el movimiento de la defensa debe ser rápido y preciso. Tanto para el pase al atacante más cercano, como para el pase a la esquina contraria.

Ante el pase al alero en 45°, cada defensor recupera a su atacante.



Si el pase va al atacante que se encuentra en la esquina, se puede cambiar entre exteriores para evitar retrasos en la recuperación al primer pase.

